



MENÚS MARZO 2010



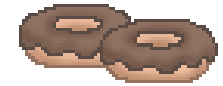
LUNES 1 Lentejas Croquetas Yogurt	MARTES 2 Macarrones con carne Queso y fruta	MIÉRCOLES 3 Sopa Cocido completo Yogurt	JUEVES 4 Arroz cubana Huevo y salchichas Fruta	VIERNES 5 Puré verduras Pescado en salsa Yogurt
LUNES 8 Arroz paella con pollo Yogurt	MARTES 9 Espaguetis Nugget Flan	MIÉRCOLES 10 Lentejas Tortilla española Yogurt	JUEVES 11 Filetes rusos con patatas fritas Queso y fruta	VIERNES 12 Puré verduras Varitas pescado Yogurt
LUNES 15 Arroz cubana Huevo y salchichas Yogurt	MARTES 16 Sopa Cocido completo Fruta	MIÉRCOLES 17 Escalope Guisantes Fruta	JUEVES 18 Patatas guisadas con carne Queso y fruta	VIERNES 19 Puré verduras Lenguado Yogurt
LUNES 22 Arroz caldoso Verduras rebozadas Queso y Fruta	MARTES 23 Espaguetis Albóndigas Fruta	MIÉRCOLES 24 Puré de legumbres Tortilla española Natillas	JUEVES 25 Pollo en salsa con patatas fritas Queso y Fruta	VIERNES 26 Crema verduras Croquetas pescado Yogurt
LUNES 29 Arroz paella con pollo Queso y fruta	MARTES 30 Sopa Cocido completo Yogurt	MIÉRCOLES 31 Macarrones tomate San Jacobo Fruta		

TODOS LOS DIAS SE ACOMPAÑA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE





Propuestas cenas: Marzo 2010



LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
VERDURA PESCADO	VERDURA PESCADO	VERDURA CARNE	PASTA PESCADO	PATATAS CARNE
LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
VERDURA PESCADO	VERDURA HUEVO	VERDURA PESCADO	PASTA PESCADO	PATATAS HUEVO
LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
PATATAS PESCADO	VERDURA CARNE	VERDURA PESCADO	VERDURA PESCADO	PASTA HUEVO
LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
PATATAS PESCADO	VERDURA PESCADO	VERDURA CARNE	VERDURA PESCADO	PASTA HUEVO
LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31	TODAS LAS CENAS SE ACOMPANARÁN CON UNA PIEZA DE FRUTA Y UN VASO DE LECHE	
PATATAS PESCADO	VERDURA PESCADO	VERDURA CARNE		

